PROPOSTA PER LE AZIENDE · 2026

WELFARE PSICOLOGICO

Prendersi cura di chi lavora con voi,
con professionisti, riservatezza e misura.

ELLIPSY
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE · IMPRESA SOCIALE

Corso Turati 25/7 · Torino
ellipsy.it

CHI SIAMO

Una cooperativa sociale con psicologi iscritti all'Albo

Rigore professionale, accessibilità, attenzione alle persone.

Ellipsy è una cooperativa sociale e impresa sociale di Torino. Offre alle aziende servizi psicologici per i dipendenti, i loro familiari e chi gestisce le persone: ascolto, informazione, formazione, lettura del clima organizzativo e percorsi di allenamento all'autoregolazione. I servizi sono erogati da psicologi iscritti all'Albo, in presenza nella nostra sede di Torino oppure online, e si possono combinare liberamente.

Siamo una cooperativa sociale e impresa sociale: gli utili non si distribuiscono ai soci, e ciò che entra dai servizi alle aziende sostiene l'attività sociale della cooperativa.

La stanza dei colloqui nella sede di Corso Turati

Dott. Vincenzo Di Maso
psicologo, Albo degli Psicologi del Piemonte n. 11107

Dott. Davide Mazzella
psicologo, Albo degli Psicologi del Piemonte n. 10766

COME LAVORIAMO

Riservatezza

Ciò che il dipendente dice resta coperto dal segreto professionale. All'azienda arrivano solo dati numerici e aggregati, per gruppi abbastanza numerosi da non permettere di riconoscere nessuno (la soglia si concorda nel contratto): mai nomi né contenuti. Le fatture all'azienda non riportano i nomi dei dipendenti.

Professionisti iscritti all'Albo

Ogni colloquio, incontro o percorso è condotto da psicologi iscritti all'Albo degli Psicologi del Piemonte, nel rispetto del Codice deontologico.

In presenza e online

A Torino si lavora in presenza, nella sede di Corso Turati. Le sedi in altre province possono usare i colloqui in video e gli incontri online, con riferimenti locali concordati per le situazioni urgenti.

Chiarezza

Non promettiamo risultati: concordiamo obiettivi e li verifichiamo insieme. I servizi non sostituiscono la valutazione del rischio stress lavoro-correlato prevista dal D.Lgs. 81/2008 né le cure mediche.

Primo colloquio conoscitivo

Il primo colloquio conoscitivo è sempre gratuito, per chiunque lo richieda, indipendentemente da acquisti o accordi con l'azienda: un incontro per conoscerci e capire insieme se e come procedere, senza finalità diagnostica o terapeutica, senza impegno.

ASCOLTO

Uno spazio per parlare

Per i dipendenti e, se l'azienda lo desidera, per i loro familiari.

A

Sportello di ascolto psicologico

Un monte ore mensile a disposizione dei dipendenti

L'azienda acquista un numero di ore al mese; i dipendenti prenotano direttamente con noi, senza passare dall'azienda. Colloqui di 50 minuti, in presenza a Torino o in video. Con la cadenza concordata l'azienda riceve un rapporto aggregato: numero di accessi e temi più frequenti, senza dettagli che permettano di riconoscere le persone.

- colloqui di 50 minuti, numero per persona concordato nel contratto
- agenda e prenotazioni gestite da Ellipsy
- rapporto periodico aggregato
- durata minima 6 mesi

Tariffa **su preventivo**

B

Colloqui psicologici individuali

Per chi preferisce uno spazio personale, anche per i familiari

Colloqui singoli o un percorso breve di quattro incontri, in presenza o in video. L'azienda può metterli a disposizione dei dipendenti o inserirli nel proprio piano di welfare.

- percorso breve di 4 colloqui
- colloqui singoli
- in presenza a Torino o in video

Tariffa **su preventivo**

Tutti i servizi sono su preventivo: la proposta scritta indica tariffe e condizioni.

INFORMAZIONE

Incontri online, per tutte le sedi

Temi concreti, in diretta, con tempo per le domande.

C

Incontri online di informazione psicologica

Temi concreti, in diretta, per tutte le sedi

Incontri in diretta video: 45–55 minuti di presentazione e 25–35 minuti di domande e risposte. Ogni partecipante riceve un materiale informativo digitale da conservare. L'azienda sceglie i temi; possiamo costruire un ciclo di più incontri.

- Stress e carico di lavoro
- Sonno e recupero
- Attenzione e concentrazione fra notifiche e multitasking
- Equilibrio fra vita e lavoro
- Figli e tecnologie digitali
- Prendersi cura di un familiare
- Comunicazione e conflitti nel gruppo di lavoro

Tariffa **su preventivo**

D

Approfondimenti in piccolo gruppo

Il seguito degli incontri, quando un tema chiede più spazio

Dopo gli incontri online, sui temi che l'azienda o i partecipanti vogliono approfondire, proponiamo brevi percorsi in piccolo gruppo. Formato, numero di incontri e partecipanti si definiscono insieme.

Tariffa **su preventivo**

ORGANIZZAZIONE

Per chi gestisce le persone

Formazione per HR e responsabili, e una lettura del clima basata sui dati.

E · FORMAZIONE

Riconoscere, parlare, orientare

Due incontri online di due ore su come riconoscere i segnali di disagio, come parlarne con un collaboratore e come orientarlo verso un aiuto.

Formazione per HR e responsabili **su preventivo**

E · ASCOLTO ORGANIZZATIVO

Indagine sul clima

Questionario online, rapporto aggregato e restituzione alla direzione. Strumenti di uso internazionale e di libero utilizzo oppure, su richiesta, un **questionario personalizzato** costruito da Ellipsy sulle esigenze dell'azienda.

Indagine sul clima e questionario personalizzato **su preventivo**

Risultati solo aggregati, con una soglia minima di numerosità concordata nel contratto. L'indagine non sostituisce la valutazione del rischio stress lavoro-correlato prevista dal D.Lgs. 81/2008.

POTENZIAMENTO

Allenare l'autoregolazione

Neurofeedback, biofeedback e allenamento cognitivo, con obiettivi personali.

F

Percorso di neurofeedback

Allenare l'autoregolazione, con obiettivi personali

Il neurofeedback è una tecnica di allenamento: la persona vede in tempo reale un riscontro della propria attività cerebrale, con l'obiettivo di allenare la capacità di autoregolazione. Il percorso parte da un colloquio iniziale e da una registrazione EEG di superficie, non diagnostica e non refertata, usata per tarare l'allenamento e definire obiettivi individuali (ad esempio gestione dello stress, qualità dell'attenzione, recupero). Seguono venti sedute, solo in presenza nella sede di Corso Turati. Non promettiamo risultati: obiettivi e andamento si verificano insieme.

Tariffa **su preventivo**

G

Percorsi brevi di potenziamento

Un colloquio iniziale per definire gli obiettivi, poi dodici sedute da 45 minuti. Si sceglie una delle tre opzioni: le prime due si svolgono in sede, la terza anche online.

Biofeedback

Allenamento alla regolazione dello stress attraverso la variabilità cardiaca e il respiro, con un riscontro visivo in tempo reale.

IN SEDE

su preventivo

Neurofeedback

La versione breve del percorso di neurofeedback, per chi vuole iniziare con un impegno più contenuto.

IN SEDE

su preventivo

Allenamento delle funzioni cognitive

Esercizi guidati al computer su attenzione, memoria di lavoro e flessibilità, con lo psicologo che segue i progressi.

IN SEDE O ONLINE

su preventivo

SERVIZI E CONTATTI

In sintesi

A · Sportello di ascolto psicologico	
Tariffa	**su preventivo**
B · Colloqui psicologici individuali	
Tariffa	**su preventivo**
C · Incontri online di informazione psicologica	
Tariffa	**su preventivo**
D · Approfondimenti in piccolo gruppo	
Tariffa	**su preventivo**
E · Per HR e responsabili: formazione e ascolto organizzativo	
Formazione per HR e responsabili	**su preventivo**
Indagine sul clima e questionario personalizzato	**su preventivo**
F · Percorso di neurofeedback	
Tariffa	**su preventivo**
G · Percorsi brevi di potenziamento	
Tariffa	**su preventivo**

Tutti i servizi sono su preventivo: la proposta scritta, costruita su dimensione, sedi ed esigenze dell'azienda, indica tariffe e condizioni.

COME SI PARTE

01 Primo contatto
Una mail o una breve chiamata: dimensione, sedi, esigenze.

02 Proposta
Una proposta scritta con servizi, calendario e preventivo definitivo.

03 Avvio
Prepariamo la comunicazione interna per i dipendenti e un incontro di presentazione.

04 Verifica
Rapporti aggregati periodici e un incontro di verifica con la direzione.

ELLIPSY

Dott. Vincenzo Di Maso
Presidente · psicologo
vincenzo.dimaso@ellipsy.it

info@ellipsy.it · +39 393 223 4429
ellipsy.it
Corso Turati 25/7, 10128 Torino

ELLIPSY SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE · Cooperativa sociale a mutualità prevalente · Impresa sociale (D.Lgs. 112/2017) · C.F./P.IVA 13447760011 · REA TO-1363887 · Albo Coop. n. C145842 · RUNTS rep. n. 176395 · Sede legale Corso Regina Margherita 92 bis, 10153 Torino · PEC amministrazione@pec.ellipsy.it